

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



## Меню на 20.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (2-й ВАРИАНТ) , ,	20/10	41,83
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ*	150	107,30
ЧАЙ С МОЛОКОМ(1-й ВАРИАНТ)	170	74,08
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
<b>ОБЕД</b>		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ*	50	10,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ(2021) .	180	112,32
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" .	50	140,45
РИС ОТВАРНОЙ(2021) .	110	163,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ, (2018)	180	80,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
РЯЖЕНКА. .	180	114,48
ПРЯНИКИ	1ШТ	135,25
<b>УЖИН</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ.	50	64,16
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	70	122,54
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ(2021) .	110	126,79
ЧАЙ С САХАРОМ (2018) .	160	32,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Калькулятор  / Мельникова А.А. /